UFV Universidad Francisco de Vitoria | Aprendamos a Amar

Instituto Desarrollo y Persona

Ya son más de 20 años hablando con padres, profesores y alumnos, sobre amor y sexo. En este tiempo hemos llegado a 400.000 personas. Cada año, llegamos a 12.000 nuevos alumnos y 8.000 padres y profesores a los que ayudamos a tratar estos temas que tanto importan.
Después de este tiempo hay algo que puedo decir: vivir adecuadamente la sexualidad y el amor, es una fuente segura de felicidad.



Organiza:

enalba
www.enalba.com
clubenalba

UFV Universidad Francisco de Vitoria | Aprendamos a Amar
Instituto Desarrollo y Persona
www.aprendamosaamar.com

Inscripción y pagos:

SCAN ME

Más información:
606 431 444 / 617 090 607

Salón de Actos del Acuario de Gijón
Playa de Poniente S/N – 33212 - Gijón



PROYECTO APRENDAMOS A AMAR

enalba

UFV Universidad Francisco de Vitoria | Aprendamos a Amar

6º EP Y 1º ESO
6 Y 7 FEBRERO

Viernes de 18´00 a 20´15 h
Sábado de 10´00 a 12´00 h

TALLER: ¿UNO MÁS? MEJOR ÚNICO E IRREPETIBLE

PRIMERA SESIÓN: "Soy de diseño"
SEGUNDA SESIÓN: "Soy único e irrepetible"
TERCERA SESIÓN: "Soy creado para el amor y para la vida"
CUARTA SESIÓN: "Deseo querer y ser querido"

OBJETIVOS

- Identificar los cambios físicos, que suceden durante la pubertad e integrar su sentido dentro de la llamada a la vida y al amor.
- Descubrir la sexualidad como dimensión positiva de la persona humana.
- Tomar conciencia del poder de la procreación inscrito en la sexualidad humana. Conocer el desarrollo embrionario y valorar la vida desde el origen.
- Trabajar las nuevas emociones y sentimientos que surgen durante la pubertad: amistad, atracción y enamoramiento.
- Transmitir valores éticos fundamentales para el desarrollo integral de la persona.

SESIÓN PARA LOS PADRES
Sábado 7 de Febrero
de 12'30 a 13'30

Habrá servicio de guardería gratuito para quien necesite

2º A 4º ESO
27 Y 28 FEBRERO

TALLER: NAVEGAR SIN NAUFRAGAR

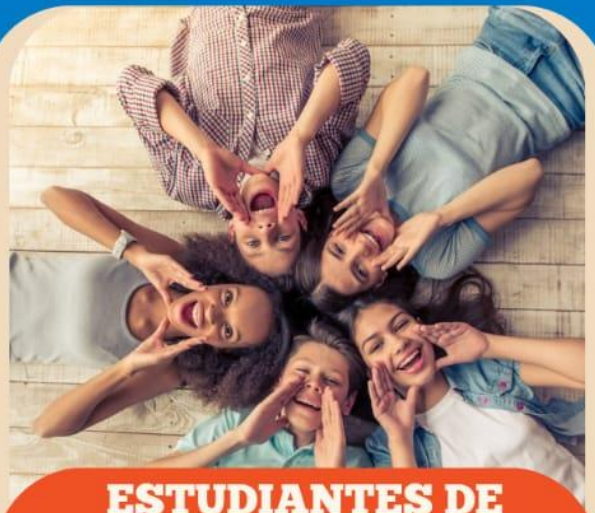
PRIMERA SESIÓN: "En rumbo"
SEGUNDA SESIÓN: "Llegar a buen puerto"
TERCERA SESIÓN: "Navegamos juntos"
CUARTA SESIÓN: "En el horizonte, el amor"

OBJETIVOS

- Conocerse, aceptarse y relacionarse sanamente, en la amistad, la familia y el ámbito de la pareja con el fin de evitar abusos, imposiciones y agresiones.
- Identificar las emociones y sentimientos y adecuar el ritmo del corazón y del cuerpo.
- Conocer y juzgar los diversos métodos anticonceptivos y la realidad de aborto.
- Prevenir embarazos inesperados con la educación en el amor y la responsabilidad.
- Aprender a vivir la vida como búsqueda de un amor hermoso y descubrir la dimensión trascendente del amor humano.

Viernes de 18´00 a 20´15 h
Sábado de 10´00 a 12´00 h





ESTUDIANTES DE BACHILLERATO Y UNIVERSIDAD
28 FEBRERO

SEMINARIO: MADUREZ AFECTIVA

PRIMERA SESIÓN: "Creados para la relación"
SEGUNDA SESIÓN: "Creados para el amor"
TERCERA SESIÓN: "Creados para la libertad"
CUARTA SESIÓN: "Creados para el encuentro"

OBJETIVOS

- La meta: la madurez personal para el amor.
- Valorar las diferencias entre los sexos como una riqueza que llama a la complementariedad para ser felices.
- Aprender a comunicar las propias emociones y sentimientos para dotar a la persona de herramientas para la resolución de conflictos y para crecer en asertividad.
- Diferenciar una relación de pareja sana de una relación de las que hoy en día llamamos "tóxicas".
- Profundizar en el significado del sentido esponsal y fecundo del encuentro sexual.

Sábado de 12´15 a 14´15 h